

# INFORME DEL PROGRAMA SALTA SOBRE LA PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES DE HUMANES DE MADRID

## Introducción

En el marco del proyecto europeo OPEN (*Obesity Prevention through European Network*), se está desarrollando el proyecto piloto “Salta Humanes de Madrid” que tiene como objetivo principal aumentar la práctica de actividad física y mejorar los hábitos de alimentación en la población adolescente de este municipio del sur-oeste de la Comunidad de Madrid (CAM).

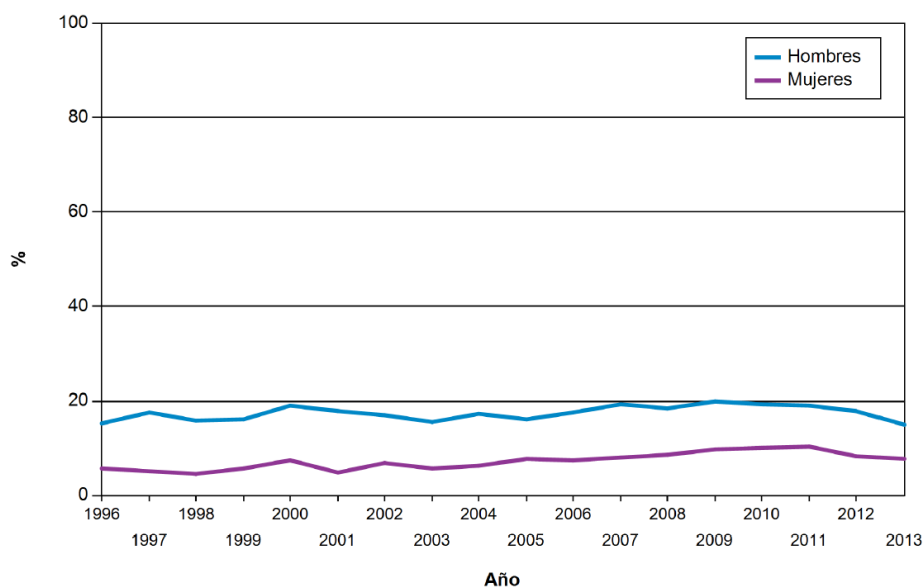
La fase de intervención del proyecto tendrá una duración de un año, desde junio de 2015 hasta junio de 2016. Previo al inicio de esta fase del proyecto se ha llevado a cabo un análisis de evaluación de las necesidades a través de un estudio cualitativo. No obstante, no se dispone de ningún dato de referencia sobre el sobrepeso y obesidad específico para esta localidad.

Según datos del último Informe de Salud de la Población de la CAM 2014<sup>1</sup>, en 2013, tomando como referencia el Índice de Masa Corporal (IMC), el 10,1% y 1,4% de los jóvenes entre 15-16 años tenían sobrepeso y obesidad respectivamente, siendo la combinación de ambos aproximadamente dos veces más frecuente en los hombres que en las mujeres.

### Figura 1. Evolución de la proporción de jóvenes con sobrepeso u obesidad\*. Población de 15 a 16 años. Comunidad de Madrid, 1996-2013

Fuente: Informe de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid 2014

Fuente: SIVFRENT-J. Elaboración: Servicio de Epidemiología.



\* Según puntos de cortes internacionales para el Índice de Masa Corporal propuestos por Cole et al.

Disponer de datos de referencia sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adolescente de Humanes de Madrid podría ser de utilidad a la hora de medir el posible impacto que pueda tener el proyecto Salta en la prevención del sobrepeso y la obesidad en los adolescentes de este municipio.

### **Objetivo**

Conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad de los adolescentes de 14 años de Humanes de Madrid.

### **Metodología**

Se ha realizado un estudio transversal, en el que la población diana han sido los adolescentes nacidos entre el 1 de junio de 2000 y el 1 de junio de 2001 que hayan acudido a cualquier consulta desde el 1 de junio de 2014 al 1 de junio de 2015 en los Centros de Salud de Humanes de Madrid. Se han incluido sólo adolescentes de 14 años porque para esta edad existen datos disponibles gracias a la revisión de pediatría de 6 a 14 años que se realiza de forma habitual en las consultas de pediatría de Atención Primaria. Al realizar esta revisión se registran entre otras, las variables de estudio, sexo, peso, talla e IMC.

La fuente de información ha sido el registro del protocolo de revisión de pediatría de 6 a 14 años del sistema de Historia Clínica electrónica de Atención Primaria (AP-MADRID).

Se analizaron las diferencias por sexo para las variables cuantitativas peso, talla e IMC mediante el test *t de student*. Se analizó la prevalencia de sobrepeso y obesidad tomando como referencia los criterios internacionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que clasifica el sobrepeso como un IMC > +1 DE y obesidad como un IMC > +2 DE con respecto a la mediana del grupo en función de la edad y el sexo.<sup>2</sup> Se agruparon las categorías según IMC en dos grupos, delgadez extrema, delgadez y normopeso por un lado y sobrepeso y obesidad por otro y se analizaron las diferencias por sexos mediante el test  $\chi^2$ .

El análisis de los datos se realizó con el paquete estadístico STATA versión 12.0

### **Resultados**

Se obtuvieron datos de 168 adolescentes de 14 años. Según la estadística del padrón continuo a 1 de enero de 2014, en Humanes de Madrid había 174 adolescentes de 14 años,<sup>3</sup> por lo que se han obtenido datos del 96,5% de los adolescentes de 14 años empadronados en el municipio.

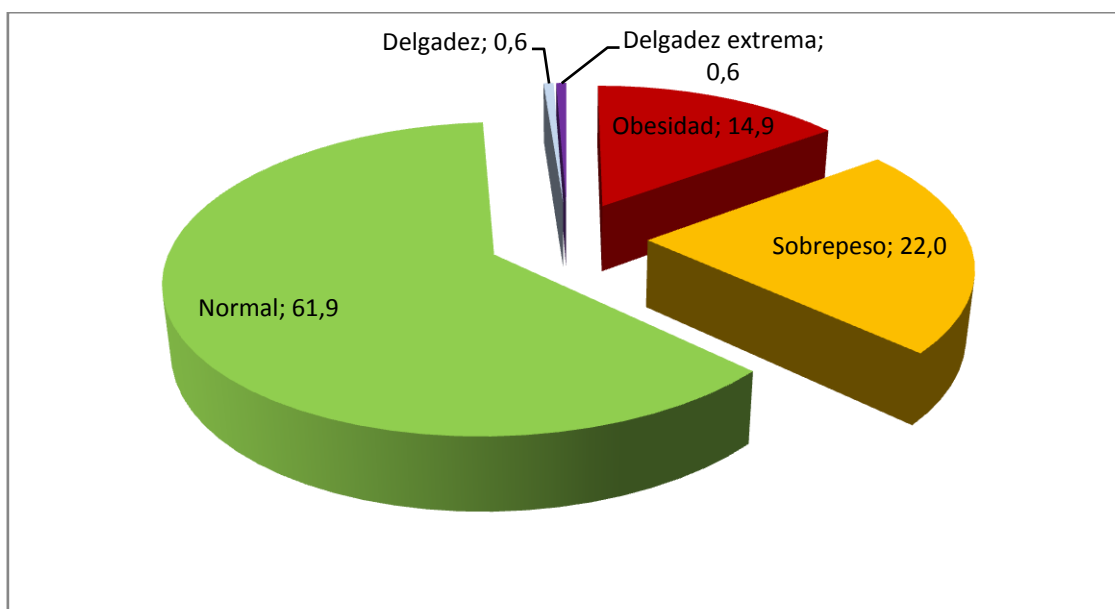
El 50,6% eran hombres. Las medias del grupo respecto a peso, talla e IMC así como por sexos están recogidas en la tabla 1.

**Tabla 1. Medias de peso, talla e IMC total y por sexo**

M±DE	Total (n=168)	Hombre	Mujer
<b>Peso (Kilogramos)</b>	<b>57,8 ± 13,2</b>	<b>60,5 ± 1,6</b>	<b>55,1 ± 1,1</b>
<b>Talla (cm)</b>	<b>162,1 ± 7,9</b>	<b>165,4 ± 0,8</b>	<b>158,8 ± 0,7</b>
<b>IMC</b>	<b>21,9 ± 4,1</b>	<b>21,9 ± 0,5</b>	<b>21,8 ± 0,4</b>

Los hombres pesaban de media 5,3 kilogramos más que las mujeres ( $p=0,008$ ) y con respecto a la talla, los hombres medían de media 6,6 cm más que las mujeres ( $p<0,001$ ), siendo ambas diferencias estadísticamente significativas. No había diferencias en el IMC en función del sexo.

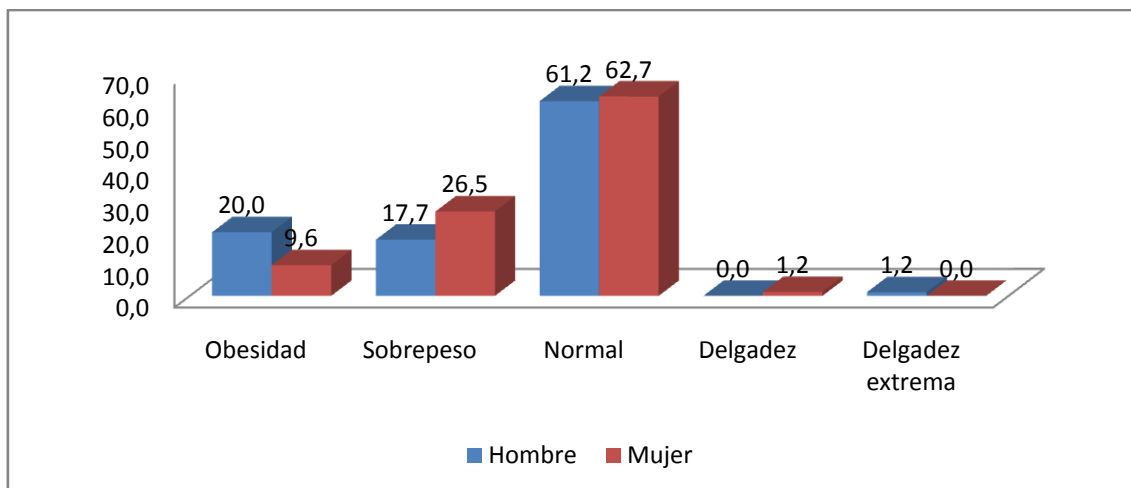
La prevalencia de sobrepeso y obesidad para el total de la muestra fue del 36,9%, observándose un 14,9% de obesidad. Figura 2



**Figura 2. Prevalencia de sobrepeso y obesidad según los criterios de la Organización Mundial de la Salud (%).**

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en los hombres fue de 37,7%, con un porcentaje de obesidad del 20%. Mientras que en las mujeres la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 36,1% con predominio del sobrepeso (26,5%) frente a la obesidad (9,6%). Figura 3

No se han encontrado diferencias significativas por sexo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad ( $p=0,84$ ).



**Figura 3. Prevalencia de sobrepeso y obesidad por sexos según los criterios de la Organización Mundial de la Salud (%).**

### Discusión

El sobrepeso y la obesidad en la adolescencia representan un grave problema de salud pública en el momento actual. Dentro de la estrategia de prevención y promoción de la salud, fomentar el ejercicio físico y los hábitos saludables en la población adolescente supone una línea de trabajo prioritaria. El proyecto SALTA se está implementando en Humanes de Madrid, una población que presenta unos indicadores socioeconómicos que ubican a este municipio dentro del mapa de la vulnerabilidad como un área deprimida. En los países desarrollados los indicadores socioeconómicos bajos se asocian con una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población. [ref](#) Este informe tiene como objetivo describir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los adolescentes de Humanes de Madrid.

En general, el peso y la talla de los hombres son mayores que los de las mujeres adolescentes de 14 años, lo que responde probablemente a diferencias antropométricas normales y propias de esta etapa del desarrollo. A pesar de ello, no se han encontrado diferencias en el IMC.

La prevalencia de sobrepeso y obesidad de 37,7% arroja una cifra que está tres veces por encima de las cifras de prevalencia para la CAM en adolescentes de 15-16 extraídas del Informe de Salud de la Población de la CAM 2014<sup>1</sup> y que se basan en datos recogidos a través de la encuesta SIVFRENT-J\*. Sin embargo, según un estudio de prevalencia de obesidad infantil en España realizado en 2012, utilizando el mismo criterio de la OMS, en el grupo comprendido entre los 8 y los 13 años, el exceso de peso, entendido como sobrepeso y obesidad, superó el 45%, mientras que para el grupo de 14 a 17 años, el exceso de peso fue del 25,5%.<sup>4</sup> Estas cifras son más acordes con la prevalencia de sobrepeso y obesidad encontradas en este informe.

Aunque no hay diferencias por sexo al agrupar sobrepeso y obesidad, llama la atención que la prevalencia de obesidad en hombres es más del doble que en mujeres y que en el grupo de mujeres predomina el sobrepeso frente a la obesidad. Esto podría responder a la fase del desarrollo de los adolescentes de 14 años, ya que a esta edad los hombres presentan un desarrollo madurativo previo al estirón en el que suelen acumular más depósitos grasos. Por otro lado, también podría responder a un patrón de preocupación por el peso y la imagen corporal más presente en adolescentes mujeres que en los hombres en esta franja de edad.

Como limitaciones del estudio, en primer lugar la medición del peso y la talla de los adolescentes de 14 años ha sido realizada por distintos profesionales sanitarios por lo que ha podido no ser homogénea ya que en algunos casos es posible que se hayan tomado las medidas sin ropa y sin zapatos mientras que en otros casos se haya hecho con el adolescente vestido, por lo que podría haber una sobrestimación del peso en algunos casos. En segundo lugar, sólo disponemos de los datos de los adolescentes que acuden al Centro de Salud a los 14 años, con lo que no podemos valorar diferencias por grupos de edad. Finalmente, los estándares de referencia utilizados son los de la OMS por lo que sólo se pueden comparar con estudios en los que se haya analizado el IMC con la misma metodología.

Conocer los datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad en este grupo de población adolescente de forma anual podría ser una herramienta que podría servir como una medida de impacto indirecta del efecto que los programas de prevención y promoción de la salud como el proyecto SALTA podrían tener sobre el estado nutricional de los adolescentes de Humanes de Madrid.

## **Conclusión**

Los adolescentes de 14 años de Humanes de Madrid que acuden a la revisión del niño sano presentan una elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad.

La prevalencia de obesidad es superior en los hombres que en las mujeres de esta edad.

## **Referencias**

1. Informe de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid 2014. Disponible en: [http://www.informesdesalud.sanidadmadrid.org/4\\_3\\_3.aspx](http://www.informesdesalud.sanidadmadrid.org/4_3_3.aspx)
2. De Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida Ch, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bull World Health Organ. 2007; 85:660-7.
3. Instituto Nacional de Estadística. INE. Estadística del padrón continuo. Disponible en: <http://www.ine.es/>
4. Sánchez-Cruz JJ, Jiménez-Moleón JJ, Fernández-Quesada F, Sánchez MJ. Prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España en 2012. Rev Esp Cardiol.

2013; 66:371-6. Disponible en:

<http://www.revespcardiol.org/es/content/articulo/90198744/>